



Fødselsdag - hvad må barnet dele ud?

Barnets fødselsdag er en festdag og det fejres i institutionen med sang og flag.

Vi ønsker at begrænse sukkermængden i vuggestuen og børnehaven – de fleste børn får i forvejen meget.

Forældrerådet har derfor i april 2022 besluttet følgende retningslinjer i forbindelse fødselsdage:

- I Børnelandet (både vuggestuen og børnehaven) har vi en sukkerpolitik, dvs. der må *ikke* medbringes og uddeles slik, kager, is m.m. i forbindelse med barnets fødselsdag.
- Prøv gerne sundere alternativer (se forslag nedenfor)
- Tænk på portionsstørrelsen – KUN EN LILLE BØRNEHÅNDFULD TIL HVERT BARN.

Forslag til hvad barnet kan medbringe i forbindelse med fødselsdag:

- Madmuffins
- Frugt og grøntsager – måske udskåret som et dyr eller anden sjov form med flag
- Små bananpandekager
- Pølsebrød/pølsehorn
- Figenstænger eller rosinpakker
- Pizzasnegle
- Boller (evt. med rosiner, gulerødder, solsikkekerner, kanel)
- Okse/kyllingefrikadellespyd
- Kvarter pitabrød med fyld
- Æble/rødbede chips
- Samosas
- Lad gerne være med at tage drikke med.
- Ost

Det er en rigtig god idé at gå op i pynt, fx til bordet, servietter, serpentiner, sjove kopper eller tallerkner o.lign. Personalet oplever ofte, at disse festlige indslag betyder mere for børnene end selve maden, der deles ud.

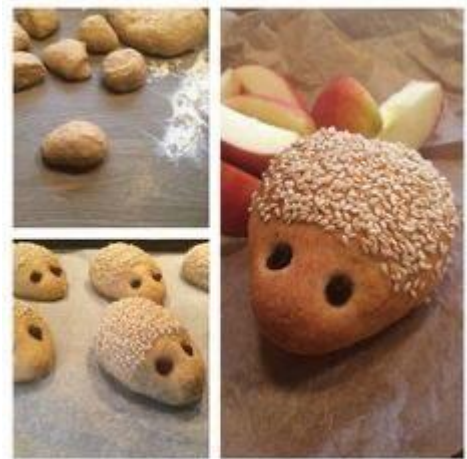
Forældrerådet har sammen med personalet besluttet, at der til traditioner og højtider, som fx jul, fastelavn eller påske, samt til særlige pædagogiske aktiviteter, kan serveres søde sager med omtanke i den pågældende institution.

Ovenstående retningslinjer gælder også, hvis barnets fødselsdag rykkes hjem til ham/hende i børnehavens åbningstid.

Hvis dit barn har fødselsdag samme dag som et andet barn, og holder det samme dag som kammeraten, eller hvis flere stopper samtidig, så er det en god idé koordinere internt i forhold til uddeling.

Besluttet af forældrerådet april 2022

Forslag:



Besluttet af forældrerådet april 2022

